

# ŽÁDOST O POSOUZENÍ ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI K TĚLESNÉ VÝCHOVĚ A SPORTU

Související právní předpisy: Zákon č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách v platném znění a Vyhláška Ministerstva zdravotnictví ČR č. 391/2013 Sb. o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu

## Žádáme o provedení lékařské prohlídky pro účely zjištění zdravotní způsobilosti k:

- výkonnostnímu sportu** (jedná se o sportovce, který vykonává výkonnostní sport v organizovaných soutěžích nebo se na ně připravuje a zároveň je registrován v organizaci, která zajišťuje přípravu těchto sportovců)
- vrcholovému sportu** (jedná se o sportovce, který vykonává vrcholový sport na úrovni státní sportovní reprezentace nebo se k ní připravuje)

Upozornění: Dle platné právní úpravy lékařské prohlídky:

- a) k výkonnostnímu sportu provádí a lékařský posudek vydává registrující lékař (tj. praktický lékař) nebo lékař v oboru tělovýchovné lékařství,
- b) k vrcholovému sportu, ke sportovní reprezentaci státu a její přípravě posuzuje zdravotní způsobilost a lékařský posudek vydává lékař v oboru tělovýchovné lékařství.

**Sportovní disciplína, k níž je posudek požadován: POZEMNÍ HOKEJ**

### Požadovaný druh lékařské prohlídky (výkonnostní sport):

- vstupní (před zaregistrováním ve sportovní organizaci, účasti na organizované sportovní soutěži)
- pravidelná (pokud to vyžaduje zdravotní stav, intenzita a objem tréninku posuzované osoby)
- mimořádná (při změně zdravotního stavu, zdravotní obtíže při sportu, před přeřazením do vyšší věkové kategorie)

⇒ uveďte důvod: .....

### Posuzovaná osoba:

Jméno, příjmení: ..... narozen/a dne: .....

bydliště: .....

---

## LÉKAŘSKÝ POSUDEK O ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI K TĚLESNÉ VÝCHOVĚ A SPORTU

Posuzovaná osoba je k výše uvedené sportovní disciplíně a kategorii:

Zdravotně způsobilá \*

Zdravotně nezpůsobilá \*

Zdravotně způsobilá s podmínkou \*: .....

Doba platnosti posudku: .....

Datum vydání lékařského posudku:

\* Nehodící se škrtněte.

razítko a podpis

---

Poučení: Proti tomuto lékařskému posudku je možno podat podle § 46 odst. 1 Zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách, ve znění pozdějších předpisů, návrh na jeho přezkoumání do 10 pracovních dnů ode dne, kdy byl posuzované osobě předán. Návrh se podává písemně výše uvedenému lékaři. Návrh na přezkoumání lékařského posudku nemá odkladný účinek, jestliže z jeho závěru vyplývá, že posuzovaná osoba je pro účel, pro nějž byla posuzována, zdravotně nezpůsobilá či zdravotně způsobilá s podmínkou.

---

### Posuzovaná osoba/zákonný zástupce převzal lékařský posudek do vlastních rukou

V ..... dne ..... podpis:

## POSOUZENÍ ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOSTI K TĚLESNÉ VÝCHOVĚ A SPORTU - POKYNY

**VÝKONNOSTNÍ SPORTOVCI** – všichni sportovci účastníci se organizovaných sportovních soutěží, všichni sportovci registrovaní ve sportovních oddílech.

Zdravotní způsobilost posuzuje a lékařský posudek vydává **registrující praktický lékař/ praktický lékař pro děti a dorost nebo lékař v oboru tělovýchovné lékařství**

Zdravotní prohlídka by měla dle platné legislativy obsahovat:

- Kompletní anamnézu včetně anamnézy sportovní
- Komplexní fyzikální vyšetření se zaměřením na kardiovaskulární systém
- Zjištění základní antropometrie, orientační vyšetření pohybového aparátu
- EKG vyšetření – dle kategorie
  - Klidové 12-ti svodové EKG – žactvo, senioři, masters
  - Ergometrie/spiroergometrie se zátěží do maxima - dorostenci/ky a junioři/ky

Sportovec doloží zástupci registrujícího veslařského oddílu:

- Lékařem potvrzený posudek o zdravotní způsobilosti ev. záznam lékaře o zdravotní způsobilosti v registračním průkazu sportovce

Za zdravotní způsobilost sportovce na soutěžích dle platných řádů závodního veslování odpovídá přihlašující oddíl. Zástupce veslařského oddílu může být vyzván k doložení dokladu o zdravotní způsobilosti sportovce. Nedoloží-li posudek o zdravotní způsobilosti či potvrzení lékaře v registračním průkazu sportovce, nebude sportovci umožněna účast na sportovní soutěži.

**VRCHOLOVÍ SPORTOVCI** – státní reprezentace či příprava na ni, členové SCM.

Zdravotní způsobilost posuzuje a lékařský posudek vydává **lékař v oboru tělovýchovné lékařství** (*seznam pracovišť dle krajů lze najít na stránkách Národního registru poskytovatelů zdravotních služeb <https://nrpzs.uzis.cz/index.php?pg=mapa-poskytovatelu> – v kolonce „obor péče“ zvolíte tělovýchovné lékařství*).

Zdravotní prohlídka by měla obsahovat:

- Kompletní anamnézu včetně anamnézy sportovní
- Komplexní fyzikální vyšetření se zaměřením na kardiovaskulární systém
- Zjištění základní antropometrie, orientační vyšetření pohybového aparátu
- Klidové 12-ti svodové EKG
- Ergometrie/spiroergometrie se zátěží do maxima

Sportovec doloží zástupci klubu:

- Lékařem potvrzený posudek o zdravotní způsobilosti